

Ερωτηματολόγιο Σκολίωσης

SRS-30

Ημερομηνία: _____ Αριθμός μητρώου: _____

Όνομα Ασθενούς: _____

Ημερομηνία Γέννησης: _____

Ηλικία: _____ + _____

Έτη Μήνες

Συντηρητική θεραπεία	3 μήνες	6 μήνες	1 χρόνος	___ χρόνια
Μετεγχειρουργική παρακολούθηση	3 μήνες	6 μήνες	1 χρόνος	___ χρόνια

ΟΔΗΓΙΕΣ: Εκτιμούμε προσεκτικά την κατάσταση της μέσης /πλάτης σας και είναι **ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΑΠΑΝΤΗΣΕΤΕ ΜΟΝΟΣ ΣΑΣ ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ.** Παρακαλώ **ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ με (X) ΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΡΩΤΗΣΗ.** Αν έχετε υπεβληθεί σε χειρουργική διόρθωση της σκολίωσης συμπληρώστε τις ενότητες 1 και 2. Ειδάλλως, συμπληρώστε μόνο την ενότητα 1.

Οι απαντήσεις σας είναι εμπιστευτικές.

Ενότητα 1: Για όλους τους ασθενείς.

1. Ποιο από τα παρακάτω περιγράφει καλύτερα πόσο πόνο έχετε αισθανθεί κατά τη διάρκεια των τελευταίων 6 μηνών;

- Καθόλου
- Ήπιος
- Μέτριος
- Μέτριος έως σοβαρός
- Σοβαρός

2. Ποιο από τα παρακάτω περιγράφει καλύτερα πόσο πόνο έχετε αισθανθεί τον τελευταίο μήνα;

- Καθόλου
- Ήπιος
- Μέτριος
- Μέτριος έως σοβαρός
- Σοβαρός

3. Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 6 μηνών ήσασταν ένα πολύ νευρικό άτομο;

- Καθόλου
- Λίγες φορές
- Κάποιες φορές
- Τις περισσότερες φορές
- Συνεχώς

4. Αν έπρεπε να περάσετε το υπόλοιπο της ζωής με την μέση σας στην κατάσταση που είναι τώρα, πως θα νιώθατε για αυτό;

- Πολύ ευχαριστημένος
- Κατά κάποιο τρόπο ευχαριστημένος
- Ούτε ευχαριστημένος ούτε δυσαρεστημένος
- Κατά κάποιο τρόπο δυσαρεστημένος
- Πολύ δυσαρεστημένος

5. Ποιο είναι το σημερινό επίπεδο δραστηριοτήτων σας;

- Κατάκοιτος /η
- Κατά κύριο λόγο καμία δραστηριότητα
- Ελαφρά εργασία και ελαφρά άσκηση
- Μέτρια εργασία και μέτρια άσκηση
- Πλήρεις δραστηριότητες χωρίς περιορισμό

6. Πως φαίνεστε με ρούχα;

- Πολύ καλά
- Καλά
- Μέτρια
- Άσχημα
- Πολύ άσχημα

7. Τους τελευταίους 6 μήνες είχατε τόσο τις "μαύρες" σας που τίποτα δεν μπορούσε να σας φτιάξει τη διάθεση;

- Πολύ συχνά
- Συχνά
- Κάποιες φορές
- Σπάνια
- Ποτέ

8. Αισθάνεστε πόνο στη μέση κατά την ανάπαυση;

- Πολύ συχνά
- Συχνά
- Κάποιες φορές
- Σπάνια
- Ποτέ

9. Ποιο είναι το τωρινό επίπεδο δραστηριότητας σας στη δουλειά /σχολείο;

- 100% φυσιολογικό
- 75% φυσιολογικό
- 50% φυσιολογικό
- 25% φυσιολογικό
- 0% φυσιολογικό

10. Ποιο από τα παρακάτω περιγράφει καλύτερα την εμφάνιση του κορμού σας. Ορίζεται ως το ανθρώπινο σώμα εκτός από το κεφάλι και τα άκρα;

- Πολύ καλή
- Καλή
- Μέτρια
- Κακή
- Πολύ κακή

11. Ποιο από τα παρακάτω περιγράφει καλύτερα την φαρμακευτική αγωγή που κάνετε για την μέση σας;

- Καμιά
- Μη ναρκωτικά αναλγητικά μια φορά την εβδομάδα η λιγότερο
- Μη ναρκωτικά αναλγητικά καθημερινά
- Ναρκωτικά αναλγητικά μια φορά την εβδομάδα η λιγότερο
- Ναρκωτικά αναλγητικά καθημερινά
- Άλλη (παρακαλώ περιγράψτε απο κάτω)
Φαρμακευτική αγωγή:

12. Η μέση σας περιορίζει την ικανότητα σας να κάνετε πράγματα στο σπίτι;

- Ποτέ
- Σπάνια
- Κάποιες φορές
- Συχνά
- Πολύ συχνά

13. Έχετε νιώσει γαλήνιος και ήρεμος τους τελευταίους 6 μήνες;

- Συνέχεια
- Τις περισσότερες φορές
- Κάποιες φορές
- Λίγες φορές
- Καθόλου

14. Αισθάνεστε ότι η κατάσταση της μέσης σας επηρεάζει τις προσωπικές σας σχέσεις;

- Καθόλου
- Ελάχιστα
- Ήπια
- Μέτρια
- Σοβαρά

15. Έχετε εσείς και /ή η οικογένεια σας οικονομικές δυσκολίες εξαιτίας της μέσης σας;

- Σοβαρές
- Μέτριες
- Ήπιες
- Ελάχιστες
- Καθόλου

16. Τους τελευταίους 6 μήνες έχετε αισθανθεί άκεφος και μελαγχολικός /η;

- Ποτέ
- Σπάνια
- Κάποιες φορές
- Συχνά
- Πολύ συχνά

17. Τους τελευταίους 3 μήνες έχετε πάρει κάποιες μέρες άδεια από τη δουλειά, συμπεριλαμβανομένης της οικιακής εργασίας, ή του σχολείου εξαιτίας του πόνου στη μέση;

- 0 ημέρες
- 1 ημέρα
- 2 ημέρες
- 3 ημέρες
- 4 ή περισσότερες ημέρες

18. Η κατάσταση της μέσης σας περιορίζει τις εξόδους σας με φίλους /οικογένεια;

- Ποτέ
- Σπάνια
- Κάποιες φορές
- Συχνά
- Πολύ συχνά

19. Αισθάνεστε ελκυστικός /η με την τωρινή κατάσταση της μέσης σας;

- Ναι, πολύ
- Ναι, κατά κάποιο τρόπο
- Ούτε ελκυστικός /η ούτε μη ελκυστικός /η
- Όχι, όχι πολύ
- Όχι, καθόλου

20. Είσαστε καθόλου ευτυχισμένοι κατά τη διάρκεια των τελευταίων 6 μηνών;

- Καθόλου
- Λίγες φορές
- Κάποιες φορές
- Τις περισσότερες φορές
- Συνέχεια

21. Είστε ικανοποιημένος /η με τα αποτελέσματα της θεραπείας της μέσης σας;

- Πολύ ικανοποιημένος /η
- Ικανοποιημένος /η
- Ούτε ικανοποιημένος /η ούτε δυσαρεστημένος /η
- Δυσανεστημένος /η
- Πολύ δυσαρεστημένος /η

22. Θα δεχόσασταν ξανά την ίδια θεραπεία αν είχατε την ίδια κατάσταση;

- Σίγουρα ναι
- Μάλλον ναι
- Δεν είμαι σίγουρος/η
- Μάλλον όχι
- Σίγουρα όχι

23. Πως θα εκτιμούσατε την εξωτερική σας εμφάνιση βαθμολογώντας από το 1 έως το 9, με 1 το πιο χαμηλό και 9 το καλύτερο βαθμό;

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Ενότητα 2: Για τους μετεγχειρητικούς ασθενείς.

24. Συγκριτικά με πριν το χειρουργείο πως βρίσκετε τώρα την εξωτερική σας εμφάνιση;

- Πολύ καλύτερα
- Καλύτερα
- Το ίδιο
- Χειρότερα
- Πολύ χειρότερα

25. Άλλαξαν μετά το χειρουργείο οι καθημερινές σας δραστηριότητες;

- Αυξήθηκαν
- Δεν άλλαξαν
- Λιγότεψαν

26. Άλλαξε μετά το χειρουργείο η ικανότητα να συμμετέχετε σε αθλητικές δραστηριότητες ή χόμπυ;

- Αυξήθηκε
- Δεν άλλαξε
- Λιγότεψε

27. Άλλαξε μετά το χειρουργείο ο πόνος της μέσης σας;

- Αυξήθηκε
- Δεν άλλαξε
- Λιγότεψε

28. Άλλαξε μετά το χειρουργείο την αυτοεκτίμηση σας όσον αφορά τις προσωπικές σας σχέσεις;

- Αυξήθηκε
- Δεν άλλαξε
- Λιγότεψε

29. Πώς σας βλέπουν οι άλλοι μετά το χειρουργείο;

- Πολύ καλύτερα
- Καλύτερα
- Το ίδιο
- Χειρότερα
- Πολύ χειρότερα

30. Πώς νοιώθετε την εικόνα σας μετά το χειρουργείο;

- Καλύτερη
- Δεν άλλαξε
- Χειρότερη

Σας ευχαριστώ που συμπληρώσατε αυτό το ερωτηματολόγιο. Σας παρακαλώ σχολιάστε αν το επιθυμείτε.

Πρακαλώ σημειώστε σε ότι περιοχή αισθάνεστε πόνο. Αν δεν έχετε κανένα πόνο δεν χρειάζεται να συμπληρώσετε τίποτα.

Χρησιμοποιείστε τα παρακάτω σύμβολα για να περιγράψετε τον τύπο του πόνου.

Σύμβολο:
Βελόνιασμα = 000000
Κάψιμο = XXXXX
Μαχαιριές = /////
Βαθύς πόνος = ZZZZZ

