

Ερωτηματολόγιο άλγους γόνατος. Oxford Knee Score Questionnaire.

Όνοματεπώνυμο:

Ημερομηνία γέννησης:

Διεύθυνση:

Τηλέφωνο:

Ημερομηνία υποβολής ερωτηματολογίου:

Ο σκοπός αυτού του ερωτηματολογίου είναι να κατανοήσουμε το πρόβλημά σας με το γόνατο που σας προκαλεί στις καθημερινές δραστηριότητές σας τις τελευταίες **4 εβδομάδες**.

1. Πως θα περιγράφατε τον συνήθη πόνο που νοιώθετε στο γόνατο;

Καθόλου	Πολύ ήπιος	Ήπιος	Μέτριος	Σοβαρός
0	1	2	3	4

2. Για πόση ώρα μπορείτε να βαδίζετε προτού ξεκινήσει το γόνατο να πονάει (με ή χωρίς πατερίτσα);

Για 30 λεπτά ή περισσότερο	Για για 16-30 λεπτά	Για 5-15 λεπτά	Μόνο μέσα στο σπίτι	Καθόλου
0	1	2	3	4

3. Πόσο επώδυνο είναι να σηκωθείτε από την καρέκλα, ύστερα από το γεύμα σας, εξαιτίας του γόνατός σας;

Καθόλου επώδυνο	Ήπια επώδυνο	Μέτρια επώδυνο	Πολύ επώδυνο	Τρομερά επώδυνο
0	1	2	3	4

4. Σας ενοχλεί το γόνατο τη νύχτα στο κρεβάτι;

Όχι	1-2 νύχτες	Μερικές νύχτες	Πολλές νύχτες	Κάθε νύχτα
0	1	2	3	4

5. Πόσο σας ενοχλεί το γόνατο στην καθημερινή σας δουλειά και στις δουλειές σας στο σπίτι;

Καθόλου	Λίγο	Μέτρια	Πολύ	Εντελώς
0	1	2	3	4

6. Μπορείτε να κατεβείτε από τις σκάλες;

Ναι, άνετα	Με λίγο δυσκολία	Με μέτρια δυσκολία	Με πολύ δυσκολία	Αδύνατον
0	1	2	3	4

7. Όταν βαδίζετε, κουτσαίνετε λόγω του γόνατός σας;

Σπάνια/Ποτέ	Λίγες φορές	Συχνά	Τις περισσότερες φορές	Πάντα
0	1	2	3	4

8. Έχετε ποτέ το αίσθημα ότι το γόνατο «φεύγει» ξαφνικά ή αίσθημα αστάθειας;

Σπάνια/Ποτέ	Λίγες φορές	Συχνά	Τις περισσότερες φορές	Πάντα
0	1	2	3	4

9. Μπορείτε να γονατίσετε και να ξανασηκωθείτε;

Ναι, άνετα	Με λίγο δυσκολία	Με μέτρια δυσκολία	Με πολύ δυσκολία	Αδύνατο
0	1	2	3	4

10. Έχετε κάποιο πρόβλημα όταν πλένετε εξαιτίας του γόνατος;

Όχι	Ελάχιστο	Μέτριο	Μεγάλο	Αδύνατο να αυτοεξυπηρετηθώ
0	1	2	3	4

11. Έχετε κάποιο πρόβλημα όταν μπαίνετε ή βγαίνετε από το αυτοκίνητο ή όταν χρησιμοποιείτε τα μέσα μαζικής μεταφοράς;

Όχι	Ελάχιστο	Μέτριο	Μεγάλο	Αδύνατο να εξυπηρετηθώ
0	1	2	3	4

12. Μπορείτε να κάνετε τα ψώνια μόνος/η σας;

Ναι, άνετα	Με λίγο δυσκολία	Με μέτρια δυσκολία	Με πολύ δυσκολία	Είναι αδύνατο
0	1	2	3	4